

中巨摩学校食育推進研究会研究推進報告

中央市立豊富小学校

1 研究主題

自ら学び、考える児童の育成
～すこやかな体づくりを目指して～

2 研究主題設定の理由

生涯にわたって“生きる力”を一人ひとりの児童に保障することが、学校教育の使命である。今年度は、学校教育目標の具現化を図るために、その基盤となるすこやかな体づくりを目指し、食育を推進する方向で研究主題に迫ることとした。

本校は従来より「知・徳・体」のバランスのとれた教育課程の編成と実施に努めてき特に食育の分野においては、「全校給食」や「バイキング給食」、「手作り弁当の日」等、特色ある取り組みを実践してきた。この度、平成28年度中巨摩学校食育推進研究会研究推進校の指定を受けたことを契機に、(i)体験を通して食について考える。(ii)食に対しての意識を高める。(iii)食に関する知識を広げる。以上3点について研究を深め、成果を広めるために授業を公開することとした。そして、さらなる課題の解決に向けて努めていきたい。

3 研究目標

様々な教科・領域において食育を推進する中で、すこやかな体づくりを目指し、自ら考える児童の育成に迫る。

4 具体的な研究内容

- ・食に関する指導にかかわる全体計画の見直しを行う。
- ・食に関する実態調査（児童・保護者）を行い、実態を把握する。
- ・各教科、道徳、総合的な学習の時間、特別活動等における食に関する指導内容を整理する。
- ・これまでの食に関する指導をより充実させるために理論研究（研究授業を含む）を積み重ね、組織的な指導体制のもと、それぞれの立場で連携・協力しながら創意工夫した指導を行う。
- ・本校の特色ある食育内容（全校給食・バイキング給食・手作り弁当の日）を実態に即して見直しを加えながら、継続していく。
- ・保護者や地域とさらに連携・協力していく。

5 食育に関する研究と実践の経過

4 月	・今年度の研究主題・内容・計画等の決定
5 月	・食育公開研究会の内容について検討 ・学習会「中巨摩学校食育推進研究会推進事業について」 「食育について」 ・学習会「学校における食育の推進・充実に向けて」 (スポーツ健康課副主幹・指導主事 高尾順子先生) 「福井県の食育に関する取り組み」 (中北教育事務所指導主事 小林紀浩先生)

6 月	<ul style="list-style-type: none"> ・保健集会・保健指導公開授業（全クラス） ・食に関する年間指導計画の見直し ・食に関する実態調査（児童・保護者）の実施
7 月	<ul style="list-style-type: none"> ・食に関する実態調査結果の考察
8 月	<ul style="list-style-type: none"> ・食育公開授業の指導内容の検討 ・学習会「特別活動（学級活動）の中で行う食育について」 《 第 1 次案内発送 》
10 月	<ul style="list-style-type: none"> ・研究授業の指導案検討会 ・研究授業と研究会 5 年学級活動「おやつを取り方を考えよう」 (スポーツ健康課副主幹・指導主事 高尾順子先生)
11 月	<ul style="list-style-type: none"> ・食育公開授業の指導案検討会 (スポーツ健康課副主幹・指導主事 高尾順子先生) 《 第 2 次案内発送 》
12 月	<ul style="list-style-type: none"> ・公開研究会資料作成 ・公開研究会実施要項検討
1 月	<ul style="list-style-type: none"> ・食育公開研究会 公開授業（全クラス）と全体会
2 月	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度の研究のまとめ ・研究紀要作成

6 公開研究会（1/27）の内容

(1) 公開授業（学級活動）の題材名

- 1 年 「やさいとなかよしになろう」
- 2 年 「おはし名人になろう」
- 3 年
 - 1 組「食事マナーの達人になろう」
 - 2 組「食事マナーの達人になろう」
- 4 年 「食べ物のはたらきを知ってなんでも食べよう」
- 5 年 「健康によい食生活を考えよう」
- 6 年 「バランスのとれた食事を心がけよう」

(2) 全体会・講演会

- 講演会演題 『食を通して 育みたいもの
～みんなで食育、つながる食育～』
- 講師 山梨県教育庁スポーツ健康課
副主幹・指導主事 高尾順子先生