

# やっぱり相談しよう



長い臨時休業が終了して、学校が再開。。。学校での生活を待ってはいたけれど・・・久しぶりの学校生活が始まり、心配していること、悩んでいることなど、ありませんか？



ちゃんと学校に行けるかな…

なんで私がこんな目に…

家にいる時間がつらかった…

私は必要とされていない…

私が何か悪いことしたの??

生きていくことに疲れちゃった…



誰かに相談すると、気持ちが楽になるんじゃないかな。やっぱり、電話相談してみよう！

秘密は守ります。専門の相談員がお待ちしています。ひとりで抱え込まず、いつでもお電話ください。様々なご相談を受け付けています！

相談時間：24時間365日 いつでも  
電話番号：0120-0-78310  
相談対象：児童生徒及び保護者